

Alzheimer Society

TORONTO

多倫多認知障礙症協會



九月是世界認知障礙症日，為了提醒大家關注認知障礙症，世界各地的人都展開了運動。以下是一位多倫多認知障礙症協會的支持者Edwina的故事，她也參加了我們一年一度的“Walk for Memories”。

我參加了“Walk for Memories”而且將來亦會繼續參與，以支持並提醒社會這個重要的議題。認知障礙症及其他失智症影响着全世界人們的生活。它不單衝擊著個別患者的生命，並且深重的影響了患者親人或朋友的生活。約十五年前，我的祖母被確診患上了認知障礙症。很悲哀的，她在2012年十二月离世了。我和我的家人每年都來參加“Walk for Memories”以紀念她，並募捐和提醒大家來支持多倫多認知障礙症協會。

眼看著祖母活在這個病症中多年，是件殊不容易的事，但我珍惜與她相處的每一分鐘。當被確診後，她還能跟我們一起住在家裡多年。過了好些日子，我們關注到她的安全問題。這是我們家庭的一個艱難決定，我們希望她能在我們身旁，但我們知道為她著想則應該讓她搬進療養院。如此，她才能獲得應有的全日照顧。

我認為重要的是讓大家知道，認知障礙症和其他失智症患者常會被人誤解。人們誤以為這只是記憶力問題，但事實卻較此要複雜得多。我們可能未必每次都了解患者的行為，但他們都應該獲得如同其他人的平等對待。他們一樣也是別人的家人；也是別人的父母、祖父母、孩子、姑母、叔叔、姪女、姨甥。他們都是別人愛惜的人。今天就打開你的心窗，令情況有所改善，通過“Walk for Memories”來支持多倫多認知障礙症協會。

雖然我個人尚未用過多倫多認知障礙症協會的服務，但我相信他們的支援服務可以幫助到認知障礙症及其他失智症患者，以及他們的照顧者和愛護他們的人。

This post was originally published in English on January 23, 2017. To see the original blog, please visit:
此原文於2017年1月23日以英文刊登。欲閱原文，請瀏覽
<http://alz.to/blog/whyiwalk-edwina-cheung-2/>

